



# 辽宁科技学院报

LIAO NING KE JI XUE YUAN BAO

学校精神 坚韧不拔 百炼成钢

● 2021年5月31日 ● 第4期(总第329期) ● 国内统一刊号 CN21—0826/(G)  
● 《辽宁科技学院报》编辑部 ● 主编 刘占文

## 宣讲党史悟初心,以学促干强担当 ——我校党史学习教育宣讲团宣讲活动综述

为充分发挥理论宣讲阵地作用,推动党史学习教育走深走实,帮助广大师生党员学深悟透、融会贯通,近两个月以来,党史学习教育辽宁科技学院宣讲团成员下学院、赴社区、进机关,播撒“红色种子”,引导广大党员干部群众学党史、悟思想、办实事、开新局,以优异成绩献礼建党100周年。

**紧扣目标,掀起热潮。**自4月19日成立以来,宣讲团成员以习近平新时代中国特色社会主义思想为根本遵循,以高度的使命感和责任感,深刻把握开展党史学习教育的重点,深入解读党史学习教育“为什么学、学什么、怎么学”等问题,先后走进本溪市人大常委会、本溪市教育局、本溪市高新区祥和社区以及辽宁科技学院各基层党支部,宣讲20余场,近千人聆听,为广大党员干部汲取党史智慧、牢记初心使命、矢志不渝奋斗提供了重要启示。

**走近基层,深入人心。**在学生工作党总支,宣讲团作了题为《学习党史,坚定信念》的宣讲报告。宣讲内容丰富,脉络清晰,讲解深刻到位,不仅帮助党员同志认识和学习党史的伟大意义,也对波澜壮阔的百年党史有了更新的理解。4月27日,宣讲团在中美双百党总支作的题为《中国共产党的三次重要会议》的宣讲中,围绕“八七会议”、“遵义会议”、“十一届三中全会”等

三次党的历史上的重要会议,深入浅出地让党员们更加深刻领会了会议的重要意义,激发广大党员的自豪感,同时从中汲取到前进的信心和动力。在学校青马班学员、后勤党总支、机关党总支等八个党总支,宣讲团以《歌声行进中的复兴之路》为题,结合史实案例和历史人物,以《没有共产党就没有新中国》、《春天的故事》、《不忘初心》三首歌曲为切入点,全景式地回顾了中国共产党波澜壮阔的百年历程及其取得的伟大成就。在冶金工程学院给全院师生进行宣讲时,宣讲团围绕“学党史、知党情、颂党恩”,明确了党史学习的重要性和必要性,让全体师生更加明确自己身上肩负的重大责任,唯有奋发努力,坚持不懈为实现中华民族伟大复兴中国梦贡献力量。

**服务地方,扩大辐射。**辽宁科技学院近年来一直重视服务地方工作,积极强化与地方各级政府的合作,在扩大合作领域、深化合作内涵、促进科研成果转化等方面进行了积极探索。此次学校党史宣讲团先后来到本溪市人大常委会、本溪市教育局、本溪市高新区街道工委、本溪市高新区祥和社区等地进行题为《在党史学习中汲

取前行的智慧和力量》的宣讲报告。宣讲从充分认识党史学习教育意义、全面了解中国共产党百年奋斗的光辉历史和贡献、党史学习原则、原著等方面展开。参会人员学习热情高涨,对党史及党史学习的认识愈加深刻,更意识到在理论学习之路上没有终点,仍要在读原文、悟原理,学懂弄通做实上持续用力、刻苦钻研。

习近平总书记指出,在中国共产党百年华诞的重大时刻和“两个一百年”奋斗目标历史交汇点的关键节点,在全党开展党史学习教育,正当其时,十分必要。我校将以此为契机,将党史学习教育各项工作扎实稳步推进,使广大师生在回首百年奋斗史中不断汲取精神力量,提振踏上新征程、奋进新时代的精气神,以奋斗之我为建党百年献礼。

(马克思主义学院 郑栋庭)



## 省委决定韩劲松同志任辽宁科技学院党委书记,李卫民同志任辽宁科技学院院长

5月28日,辽宁科技学院在勤公楼学术报告厅召开干部会议。省委组织部副部长兼省委非公有制经济组织和社会组织工作委员会副书记王录卫同志(正厅级)宣布省委决定并讲话。

省委决定:韩劲松同志任辽宁科技学院党委书记,李卫民同志任辽宁科技学院院长,陈保东同志不再担任辽宁科技学院党委副书记、委员、院长职务。

辽宁科技学院副院长吴国玺主持会议并讲话。省委组织部、省委教育工委有关领导和同志,辽宁科技学院领导班子成员,学校内设管理机构领导人员,二级单位领导班子成员参加会议。(党委组织部 张明东)

## 我校首次入选全省教育系统党员教育培训示范基地

日前,省委教育工委发布《关于公布辽宁省教育系统党员教育培训示范基地名单的通知》(辽委教办[2021]15号),经高校申报、材料审核,省委教育工委评估考察,我校成功入选“全省教育系统党员教育培训示范基地”。

设立全省教育系统党员教育培训示范基地,是进一步贯彻落实《2019—2023年全国党员教育培训工作规划》及省委实施意见的重要举措,是推进党史学习教育、全面提升党员思想政治素质的有效途径。省委教育工委按照“统筹规划、合理布局、主题鲜明、各有侧重”的原则,兼顾教育培训需要和学校办学优势等因素,省委教育工委决定依托东北大学等20所高校设立辽宁省教育系统党员教育培训示范基地,并建立培训质量评价机制,对示范基地实行动态管理,促进示范基地健康发展。

学校党委高度重视示范基地的申报工作,组成专门力量从申报优势、基地特色等方面,深入挖掘我校近年来全省党建工作示范校创建、基层党组织建设提质增效、党员教育培训扎实深入等工作的特色亮点。尤其是学校紧紧围绕落实“立德树人”根本任务,依托辽宁东北抗联精神研究中心、辽宁省东北抗联精神当代价值研究基地和东北抗联精神育人基地“筑梦空间”,大力弘扬和传承抗联文化精神,凝练抗联育人特色,打造党员教育培训的辽科特色品牌,扎实开展党员教育培训情况。下一步,学校将依托全省教育系统党员教育培训示范基地,进一步加强党员教育培训工作,坚持中国特色社会主义办学方向,坚持为党和国家中心工作服务,坚持为党员教育培训需要服务,坚持为党员素质能力提升服务,坚持与时俱进从严治教,创新培训内容培训方式,持续加强师资队伍,积极开展高校党建工作研究,全面提高教育培训质量和水平,确保高质量完成省委教育工委交付的教育培训任务。(党委组织部 宋子君)

## 刘忠勋教授当选为辽宁省高校思政课教学指导委员会委员

近日,辽宁省委教育工委、辽宁省教育厅下发《关于成立2021—2025年辽宁省高等学校思想政治理论课教学指导委员会的通知》(辽委教通[2021]29号),我校马克思主义学院教师刘忠勋教授当选为辽宁省高校思政课教学指导委员会委员。

思政课教指委是在省委教育工委、省教育厅领导下,对省内高校思想政治理论课建设发挥咨询、研判、督查、评估、培训、示范、指导、引领等作用的专家组织。委员是在各单位推荐的基础上,按照思想政治素质好、学术水平高、教学工作或教学管理经验较丰富、师德师风高尚等标准,结合各高校思想政治理论课教学科研机构建设情况,从省内高等学校、其他领域相关专家、先进人物中遴选确定的。其主要任务是加强和改进高校思想政治理论课重要决策前期研究,组织和开展高校思想政治理论课教学的理论与实践研究,开展高校思想政治理论课教师培养培训、教学成果鉴定和高校思想政治理论课教学督导、检查等工作。

我校刘忠勋教授从教31年以来,一直以“要给学生留下善良的种子,引导学生扣好人生第一粒扣子”作为教书育人的出发点和目标,潜心专研、孜孜不倦,不断创新思政课教学,教学成绩较为突出。此次当选为思政课教指委委员,对我校思想政治理论课教材建设、教学方法改革、师资队伍建设和马克思主义理论学科建设等方面将产生积极的推动作用,为我校在“十四五”时期进一步构建“大思政课”格局做出新的贡献。(马克思主义学院 薛忠祥)

## 我校计量校准技术实验室顺利通过CNAS现场考核

5月7日,中国合格评定国家认可委员会(CNAS)专家组一行到我校开展为期3天的认可现场评审工作。辽宁科技学院副校长赵毅、财务处副处长陈蔚、教务处副处长王海彬、中美双百学院相关领导和校准实验室部分老师出席了现场评审首次会议。

副校长赵毅对于两位专家的到来表示热烈欢迎,并预祝本次现场评审顺利完成,同时向两位专家介绍了我校的建校历史以及近年来在省一流专业、实验平台、产教融合、党建引领、红色教育基地建设、双创教育等方面取得优秀成果。中美双百学院院长律德财向两位专家介绍了计量校准技术实验室的筹建、人员、设备、实验环境等方面情况。评审组组长闫林对于我校对本次现场评审的前期准备、迎审工作表示肯定,同时提出了现场评审过程的要求。

评审组专家依据CNAS-RL01《实验室认可规则》、CNAS-RL02《能力验证规则》、CNAS-CL01:2018《检测和校准实验室能力认可准则》、CNAS-CL01-A025:2018《检测和校准实验室能力认可准则在校准领域的应用说明》等认可准则,对计量校准技术实验室体系文

件和申请认可的全部校准项目开展评审。经过3天的紧张工作,到5月9日,全部评审任务顺利完成,并在评审现场召开了现场评审末次会议。评审组组长闫林教授对于实验室的设备、人员能力、环境条件非常满意,祝贺辽宁科技学院计量校准技术实验室顺利通过本次现场评审。同时,对于现场评审过程中发现的问题进行总结,要求实验室限期整改,以便获得CNAS授权。

中国合格评定国家认可委员会是国际认可论坛(IAF)、国际实验室认可合作组织(ILAC)、亚太实验室认可合作组织(APLAC)和太平洋认可合作组织(PAC)的正式成员。获得CNAS表明具备了按相应认可准则开展检测和校准服务的技术能力、能够获得签署互认协议方国家和地区认可机构的承认、可在认可的范围内使用CNAS国家实验室认可标志和ILAC国际互认联合标志,提高学校美誉度。

我校计量校准技术实验室在学校领导和有关部门的大力支持下,在省计量科学研究所的指导帮助

下,测控技术与仪器专业教师团结一心、众志成城,不断克服技术难关、管理壁垒,出色地完成了认可申请准备工作。测控专业部分教师牺牲了寒假、“五一”长假等多个节假日,按照认可法律、规程及其要求说明等文件指引,编撰实验室运行的质量手册、程序手册、计量校准作业指导书、不确定度报告等数百份文件,消化吸收标准计量器具的应用技术,不断提升专业技术能力水平,最终取得了评审专家的认可。

通过本次实验室评审工作,测控技术与仪器专业教师团队技术应用能力获得了极大的提高,科研及服务社会能力得到了长足进步,专业建设水平达到新的高度,为推动学校向应用型大学迈进贡献了力量。(中美双百学院 柳鑫恩)



# 缅怀抗联英雄，铭记中国共产党百年历程

## ——党委副书记韩劲松走进人文艺术学院学前教育专业课堂



5月8日上午，校党委副书记韩劲松教授来到艺术楼304室，为人文艺术学院学前教育专业20级学生上了一节生动的党史课。现场由任课教师孙凌云主持，59名师生认真聆听了韩书记饱含深情的授课。这次党史课是人文艺术学院将抗联精神育人融入课程的一次重要实践，结合孙凌云老师原创的抗联钢琴曲，对东北抗联历史背景进行了解读，使学生们在学习专业技能的同时，缅怀抗联英雄，铭记中国共产党百年历程。

课堂上，韩书记首先为学生们讲述了中国共产党从萌芽到发展的历史。在韩书记生动的讲述中，党的百年历史在多个生动感人的故事中更加鲜活起来，既生动又易理解，师生们受益匪浅。通过一个个生动的抗联英雄人物的介绍，韩书记详细讲解了东北抗日联军的发展历程及我校用抗联精神育人的初衷。韩书记在讲授过程中向同学们形象地介绍了“九一八”事变之后，东北抗联从诞生到壮大的历史

故事，特别介绍了在抗联中涌现出的杨靖宇、赵尚志、周保中等可歌可泣抗联英雄的故事。

韩书记在讲授中提到，抗日联军分布在东北三省（满洲国）吉林、（通化、长白山等地）、黑龙江等100多个县。在1932年4月21日，以唐聚五为首的义勇军聚集在本溪桓仁师范学校操场，上万人参加了誓师大会，发出号令和通电，辽东树起抗日的第一面大旗。近二十万各阶层人民加入了抗战，其中通电里的很多豪言壮语后来成为《义勇军进行曲》的歌词内容，所以说本溪桓仁县是“国歌素材地”，辽宁本溪是《中华人民共和国国歌》唱响的地方。

最后，韩书记深情寄语在座师生。他指出，我们现在身上的责任依然艰巨，承担着振兴国家、发展社会的重任，青年学生应当学习前辈们不畏困难、不怕牺牲的抗联精神，迎难而上，敢于挑战，为我们的国家复兴大业做出贡献。本次党史课在热烈的掌声中结束，学生和老师们受益匪浅，期待韩书记能够再有下次走进课堂，同学们表示今后会更加努力学习，为学校、社会做贡献。

韩书记的这堂党史课充分运用党的宝贵精神财富，讲解有力有据，生动形象。深入贯彻落实了习近平总书记强调的“把红色基因利用好、把红色基因传承好”的精神，是时代赋予的新使命和新课题，是落实高校立德树人、课程思政根本任务的现实要求，对教育引导大学生树立正确的世界观、人生观、价值观，培养中国特色社会主义事业合格建设者和可靠接班人，具有重要的现实意义。

（人艺学院 孙凌云）

# 我校教师韩娇在辽宁省首届普通高等学校教师教学大赛中荣获一等奖



5月10日-11日，由辽宁省教育厅主办的辽宁省首届普通高等学校教师教学大赛决赛在沈阳师范大学落下帷幕，并于11日举办了颁奖典礼。根据评委现场打分并公布成绩，我校创新创业学院韩娇老师荣获大赛文科组一等奖。

举办辽宁省首届普通高等学校教师教学大赛是贯彻落实全省普通高校深化本科教学改革、推进高质量发展工作会议精神，落好落地深化本科教学改革15条措施，扎实推进高等教育内涵发展的重要举措。本次大赛共分为初赛、复赛、决赛三个环节，设有文科、理科两个竞赛组，全省共有来自60所高校的5000余名教师参与其中，最终全省35所高校的50名选手晋级决赛，文科组、理科组各25人。

比赛通知下发后，学校上下高度重视、积极动员，根据竞赛规则并参照评审标准对校内各参赛选手进行组织初赛、全面培训、悉心指导。在整个参赛

过程中，学校选手代表精心准备授课内容、认真听取多方意见，积极贯彻全新教育理念，尝试运用新型教学手段，不断丰富教学设计，相关参赛作品也获得了较高的评价。韩娇老师的参赛作品《大学生创新创业基础——六顶思考帽》在众多参赛选手中脱颖而出，成功晋级决赛。

在决赛赛场上，韩娇老师以《提升思维质量提效团队决策——以六顶思考帽的应用实践为例》为题，紧紧围绕“立德树人”根本任务，充分运用现代化信息技术手段、灵活巧妙的教学方法、生动创新的实践训练，有效实现教学目标，将课程思政融入案例教学、融入实践训练，为大家带来一堂有家国情怀、有理论深度、有创新精神、有学科温度的创新创业基础实践课，充分表现了她坚定的政治信仰、浓厚的教育情怀、过硬的教学基本素养以及独特的教学魅力。韩娇老师的授课表现获得了充分肯定与广泛好评，充分展示了学校多年来扎根本科教学、实施教师教学“卓越能力提升工程”的丰硕成果。

我校教师在辽宁省首届普通高等学校教师教学大赛中取得优异成绩，有助于发挥我校优秀教师的引领与示范作用，激发了广大教师投身教学改革、提升教学能力的热情与决心。学校将加大教师典型选树与宣传力度，积极引导广大教师潜心教书育人、争做“四有”好老师；搭建并完善“以赛促建、以赛促发展”的经验交流平台，努力打造一支高水平高素质的应用型师资队伍，提升本科教学质量，弘扬“坚韧不拔、百炼成钢”的辽科精神，为建党100周年献礼！

（教务处 创新创业学院）

# 基建与资产管理处、后勤管理处 用实际行动践行“我为师生办实事”



日前，针对师生反映学生课桌椅部分破损严重、影响正常使用的问题，基建与资产管理处、后勤管理处第一时间组织人员开展现场调研。工作人员将全校教学楼涉及到的教室逐一排查，统计缺损桌椅情况，通过实地走访、集体座谈等形式掌握第一手资料，并召开联席会议研究制定解决方案，经校长批准正在逐步实施。

为了保证维修更换进度，以免影响师生正常的工作和学习，工作人员利用晚上休息时间加班加点进行维修，目前已顺利完成了阶段性工作任务。通过此次维修、购买桌椅，大大改善了教学环境，也为学生提供了更加舒适优质的学习环境。

（基建与资产管理处 杨成志）

# 我校团委获评2020年度“辽宁省先进团委”等荣誉称号

五四青年节前夕，团省委下发《关于表彰2020年度“辽宁省五四红旗团委”“辽宁省先进团委”“辽宁省五四红旗团支部”“辽宁省优秀共青团干部”“辽宁省优秀共青团员”的决定》（辽团发〔2021〕7号文件），我校团委获评2020年度“辽宁省先进团委”荣誉称号，人文艺术学院慕恩浩同学、机械工程学院梁佳唯同学获评辽宁省优秀共青团员荣誉称号。此外，我校团委同时荣获“本溪市先进团委”荣誉称号，校阳光青年志愿者协会团支部荣获“本溪市五四红旗团支部”荣誉称号。

过去一年，在上级团组织、学校党委的坚强领导下，我校共青团紧紧围绕学校人才培养中心工作和立德树人根本任务，与院系团组织、青年团员携手同心投身于学校发展建设中。各级团组织坚持以习近平总书记关于青年工作的重要思想和系列讲话、寄语、贺信精神为指导，以持续深化改革为动力，以提升团的“引领力、组织力、服务力和大局贡献度”为目标，奋勇争先，砥砺前行，优质高效地完成了全年各项工作。

新的一年，校团委将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，认真贯彻落实上级团组织和学校党委的工作指示精神，团结带领广大青年扎实开展“学党史、强信念、跟党走”学习教育，砥砺奋进正当时，凝心聚力再出发，始终与辽科青年一道，在时光中前进，在追梦中图强，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量！

（团委 王丹）

# 挑战筑梦，创新兴辽——我校在第十五届“挑战杯”辽宁省大学生课外学术科技作品竞赛中喜获佳绩

近日，由团省委、省教育厅、省科学技术厅、省科协、省知识产权局、省社会科学院及省学联等七家单位联合举办的第十五届“挑战杯”辽宁省大学生课外学术科技作品竞赛在大连理工大学落下帷幕。此次竞赛历时五个月，经过校内选拔和预审、高校推荐、省级专家学者严格评审、省级复赛及复活赛、省赛终审决赛等6个环节的激烈角逐，我校参赛队伍获得一等奖2组、二等奖6组、三等奖8组的历史最好成绩。

在接到大赛通知后，我校创新创业学院、机械工程学院积极筹办，面向在校本专科生，通过个人参赛或集体参赛的方式进行校内竞赛选拔。此次竞赛我校学生参与热情高、参赛作品质量优，征集到校赛参赛作品包含科技发明制作，哲学社会科学类社会调查报告、学术论文，自然科学类学术论文等三个大类87组，经学校专家匿名评分，由评审委员会评议，推荐了19件作品参加第十五届“挑战杯”辽宁省大学生课外学术科技作品竞赛。最终，经省专家评审，我校有2组参赛队伍成功进入省赛终审决赛。在大连理工大学举行的省赛决赛环节中，经过现场展示和作品答辩，我校电信学院孟宪贺老师、齐辉老师、管理学院张云娜老师指导的“基于一种5G技术的鲜菜物流配送装置”和马克思主义学院贾楠老师指导的“辽宁省青年对东北抗联精神的认知程度调查与分析”获得省赛一等奖。

我校在此次竞赛中所取得的好成绩，对引导和激励大学生脚踏实地、刻苦钻研、积极创新、勇攀高峰的实践创新精神起到了积极的推动作用，也将促进我校学生课外学术科技活动的蓬勃开展，有助于挖掘和培养一批在学术科技上有作为、有潜力、有拼搏的优秀人才，为我校的转型发展贡献更大的力量。

（创新创业学院 机械工程学院 谢飞）

# 我校在第三届辽宁省大学生网络文化节和全省高校网络教育、优秀作品推选展示活动中获奖

近日，由中共辽宁省委宣传部、中共辽宁省委网络安全和信息化委员会办公室、中共辽宁省委教育工作委员会、辽宁省教育厅联合举办的第三届辽宁省大学生网络文化节和全省高校网络教育优秀作品推选展示活动获奖名单公布，我校共19项师生作品获奖，其中，参赛学生获得二等奖4项，三等奖12项；微课教师作品3项获奖，同时，辽宁科技学院荣获“优秀组织奖”。

本届活动以“爱国·青春”为主题，面向大学生征集包括网文、短视频、微电影、公益广告、校园歌曲、演讲、新媒体作品等14项网络文化作品，面向教师征集工作方案、微作品、微课、网络文章、易班共建优秀项目等5项高校网络教育优秀作品推选展示项目。活动历时4个月，参与高校达95所。

我校十分重视此次活动，在比赛初期于全校范围内积极组织，开展校内评选，发动师生参与各项主题活动，在我校多部门、多院系协同有序组织下，通过广泛开展宣传动员、作品征集，经校内初步筛选、分类汇总，择优上报各主题活动参赛作品。最终，我校学生短视频作品《山川异域，风月同天》、新媒体作品《爱国》等4项作品荣获二等奖；微电影《雷锋》、绘画作品《把国旗放在心中》、网文作品《抗击疫情众志成城》等12项作品荣获三等奖；学校教师陆欣、张懿颖、薛忠祥的《歌声行进中的复兴之路》与刘忠勋的《新时代科技创新的内在逻辑》荣获二等奖；孙多玲的《近代中国为什么选择马克思主义》荣获三等奖。我校荣获“优秀组织奖”。

此次网络文化节系列活动形式新颖且内容丰富，为广大师生搭建了一个相互交流和学习的平台，进一步推进了我校网络文化育人建设，为营造积极、健康、向上的网络文化氛围奠定了基础。下一步，学校将继续以此为契机，结合建党百年，进一步推进学校网络文化建设，落实立德树人的根本任务，加强网络思想政治教育，丰富学生校园文化生活，引导学生唱响网上好声音，传播网络正能量，全面提升网络文明素养，努力培养学生成长为堪当民族复兴大任的时代新人。

（学生工作处 李婧娴）

# 七彩生命 绽放青春

## ——我校组织开展“5·25”大学生心理健康月系列活动



格,感党恩,跟党走,以革命先烈为榜样,把老一辈革命者的爱国奋斗精神融入到实际工作和学习中,走好未来人生路,无愧于己、无愧于心、无愧于时代、无愧于祖国。

**“黄金心时代”心理主题班会。**各二级学院通过线上或线下方式开展挫折教育和幸福教育等主题班会,引导学生更好地解读生命的意义,确立人生价值目标,把握大学黄金时期,努力学习,全面发展,做担当民族复兴大任的时代新人,实现生命的价值。

**“绿化心人生”主题征文。**大学生心理健康教育与咨询中心共同开展了叙述生命成长故事主题征文活动。活动共征集投稿90余篇,学生们抒发对生命的体验,挖掘内在的知识和力量,追寻正向价值观,树立积极人生态度。

**“青春心绽放”主题演讲。**冶金学院和曙光大数据学院以“青春心绽放”为主题,面向院系学生举办了演讲活动,结合成长经历和青春梦想学生们畅所欲言,追逐梦想,激发内在潜能,引导学生热爱生命,绽放七彩青春。此次活动吸引了百余名同学踊跃参加。

**“紫悦心成长”团体辅导。**由大学生心理健康教育与咨询中心主办、心理健康协会承办的第六届默契室友大赛目前正在进行中,此次活动旨在通过心理游戏互动,促进学

生在团体中自我觉察、自我体验、自我调节,帮助学生们健康成长。

加强心理健康教育宣传。心理健康教育与咨询中心和各院系充分利用微信公众号、微信群、QQ群等多种载体,及时转发、推送相关心理健康知识和心理咨询信息,引导学生积极面对不良情绪,增强心理调节能力,以积极向上的健康心态对待学习生活。同时,大学生心理健康教育与咨询中心还通过LED、条幅、展板、心理健康知识彩页、发放宣传单、宣传书签、开放心理咨询中心等形式开展心理健康教育宣传,扩展心理健康知识,积极营造健康向上的良好校园氛围。

此次“5·25”大学生心理健康月活动形式多样、内容丰富,有效地帮助大学生树立正确的心理健康观念,培育学生热爱生命、自强不息、理性平和、积极向上的健康心态,提升了我校学生心理免疫力,让更多学生关注心理健康。在营造积极健康向上的良好校园氛围的同时,促进学生心理健康素质与爱党爱国思想道德素质协调发展,努力创建心理育人工作新格局。

(学生工作处 王楠)



# 全心为同学,全力办实事

## ——我校团学组织开展“我为同学做件事”实践活动



展我为同学做件事活动,开展了“清扫校史馆、筑梦空间馆”“清理母亲河”“考研交流分享会”等活动,召开“我为同学做件事”师生座谈会、设立“学生意见箱”,力求在师生与学校之间架起沟通的桥梁,构筑和谐的辽科师生关系。

**以反馈筑“渠”,倾听学子需求心声。**学生权益,点滴在意。校团委学生会举行了2021年基层团学组织信息反馈员聘任仪式。各院系权益反馈员收集同学在日常生活中遇到的权益问题,畅通基层团学组织信息反馈渠道,倾听同学心声,关注同学成长,及时将同学的困难事、烦心事和关切事向学校相关职能部门反馈,解决同学校园生活中的需求。

**以行动防“疫”,守护师生身体健康。**在常态化疫情防控下的特殊时期,为做好全校师生新冠疫苗接种工作,保障师生暑假假期离校、返校安全,切断疫情在师生中传播的可能性,打造平安校园。学生会社团管理部组织大量志愿者先后参与疫苗接种志愿服务工作,人均累计服务时长近40小时,服务师生近8000人次。

本次“我为同学做件事”主题实践活动是我校团委学生会将党史学习教育“我为师生办实事”实践活动与深化改革、服务同学紧密结合的成功尝试。今后,还将继续锤炼全心全意为同学服务的本色,努力推进权益服务工作制度化、长效化,精准、及时、高效地服务好广大同学群体,全心为同学、全力办实事,为学校的建设发展贡献青春力量。

(团委 孟宁)



为深入贯彻落实上级团组织和学校党委党史学习教育“我为师生办实事”实践活动相关部署,学党史、强信念、跟党走,促进我校团学组织在党史学习教育中发扬先进性和引领性,将“我为师生办实事”实践活动回归服务同学的工作宗旨,辽科科技学院、院两级学生会在我校学生群体中广泛开展了“我为同学做件事”主题实践活动。

**以提案解“题”,发挥桥梁纽带作用。**作为在校学生政治参与的重要环节,学生代表大会在召开期间专门组织开展提案工作说明活动,动员学生代表广泛征集学生意见,充分开展调查研究,围绕教育教学、成长成才、生活服务、权益维护等方面开展提案工作。截止目前,共收集学生提案45件,同类提案并案后正式予以立案的提案30件。在校团委、学生会的推动跟进下,我校各相关部门以提案为依托,积极解决学生在教育教学、成长成才、生活服务、权益维护等方面的问题,召开各级代表提案跟进会议反馈解决情况。学生提出的投影仪损坏不清晰、教室座椅损坏、图书馆考研座位不充足等问题,学校已持续跟进解决;就“读书类活动较少”等问题,学校举办了读书分享会、庆祝建党100周年诵读会、朗诵比赛等,得到了提案学生的认可和好评。

**以服务暖“心”,践行全心全意服务宗旨。**今年开学以来,校院两级学生会积极开

# 辽宁科技学院育人路上的燃灯者

## ——记2021年辽宁五一劳动奖章获得者刘丽华



打开刘丽华老师的书柜,一摞一摞的书籍、作业本、教案、科研手稿堆满了整个书柜。这是她作为一线教师默默耕耘辛勤付出的汗水,是她在辽宁科技学院从教31年来为教育燃灯的一个小小缩影,更是她不断践行高等教育“为党育人、为国育才”的使命和初心。

刘丽华,女,汉族,1967年9月生,中国共产党党员,3级教授,自1990年到校工作以来,三十一载寒来暑往、日月星辰,刘丽华老师始终坚守“坚持真理、诚实劳动、亲贤爱老、密切合作”的职业道德,秉承“献身、创新、求实、协作”的科学精神,立德树人、培根铸魂,在教学科研岗位上积极践行党的方针政策,在平凡的岗位上做出了突出的贡献,用实际行动生动地诠释了习近平总书记倡导的执着专注、精益求精、

一丝不苟、追求卓越的工匠精神。

### 热爱教学·忠于教育

刘丽华同志热爱教育事业,用强烈的事业心、责任感和严谨的治学态度,深耕所教授的每一门课程。她兢兢业业、任劳任怨,刻苦钻研、勇于奉献,自觉自愿认真履行人民教师职业操守。从她走上教学岗位那天开始,就树立了正人先正己,为人师表、教书育人的职业操守。她始终如一坚持以学生为本,用真心培育学生,关心学生成长,一面传授学生基础知识,一面注重学生心灵的塑造,在教学中积极引导学生学习正确的做人做事之道,用实际行动践行崇高的使命,赢得了学生们的深深敬佩。她长期坚持培养学生的岗位技能、创业就业能力。先后指导29位同学分别参加了国家学科竞赛,获全国二等奖6项、三等奖11项、省一等奖5项,连续获得省学科竞赛优秀指导教师。

### 崇尚科学·献身科学

刘丽华同志崇尚科学,献身科学,常年坚持深入到生产实践第一线,深入工厂、企业,指导科研成果转化和新产品开发,在承担大量的教学工作的同时,科研方面取得了骄人的业绩。她积极与华邦电气有限公司联合开发科研项目,主持横

向课题“WGB-56微机电压互感器监控装置的开发”等3项;独立撰写“The Design for Family Harmful Gas Detection Device”等EI检索论文6篇,获知识产权专利21项,国家实用新型专利9项,知识产权成果转化3项。主持《基于移动端的物联网程序设计基础课程与实践》等教育部产学合作项目4项、主持《基于Android的高校移动实验随身宝的设计与实现》省级规划课题11项,编著以项目案例为核心的《传感器技术》等国家规划教材11部。

刘丽华同志为学科新学科建设及服务地方经济社会发展做出了突出的贡献。在创办新专业过程中,她发扬特别能吃苦特别能战斗的奉献精神,率领教研室全体教师克服重重困难,夜以继日投身专业评估、学科建设。她积极组织建设了物联网实训实验室,建立了工业物联网技术与装备的研发平台。这个平台的建立,使产、学、研真正面向辽宁省地方经济技术发展及智慧城市新技术开发的需要,充分发挥了企业高校双方的技术、人才优势,使企业高校双方的特长都能在这个平台上实现价值最大化,促进物联网技术研究成果产业化,满足企业生产的需要,为地区经济社会发展建设做出了积极的贡献。

春种一粒粟,秋收万颗子。刘丽华同志是在推进中国特色社会主义伟大事业中涌现出来的具有高尚职业情操,实践经验丰富的工程应用型教师。

从教期间她先后荣获辽宁省教学名师、本溪市劳动模范、本溪市科技拔尖人才、自然科学学科带头人等荣誉称号,获得省教学成果二等奖、三等奖各1项,主持的课程获得国家一流课程、辽宁省一流课程、辽宁省精品共享课、精品课的优异业绩。

2021年4月27日,2021年辽宁五一劳动奖章表彰大会在辽宁人民会堂隆重召开,对2020年以来为开创辽宁高质量发展做出重要贡献的先进集体和先进个人进行了表彰。刘丽华同志因在教育岗位上的突出贡献,被授予辽宁五一劳动奖章。这份沉甸甸的荣誉承载了她艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神,也必将成为鼓舞全校教职工勤于创造、勇于奋斗的强大精神动力。

一滴水,可以折射太阳的光辉;一盏明灯,可以照亮前行的道路。2021年是辽宁科技学院“十四五”谋篇开局的关键之年。全校广大教职工要以刘丽华教授为榜样,坚定不移听党话、矢志不渝跟党走,立足本职岗位、锐意改革创新,做推动学校发展取得新突破的开拓奋斗者。劳动创造幸福,实干成就伟业,希望全校师生积极作为、乘势而上,踏实奋斗、坚守初心,用实际行动推动辽宁科技学院建设“国内知名、省内一流、特色鲜明的应用技术大学”的目标向更高层次迈进,用优异成绩向中国共产党的百年华诞献礼。

(党委宣传部 赵佳)

# 三寸时光

人生很长,百年风霜;人生又很短,不过三寸时光。

一寸敬诗酒无双。诗人们的笔下,一匹烈马,一壶清酒,一人持剑便是整个江湖,洋洋洒洒半生繁华。对诗酒的向往从认识李白开始,都说李白动起情来,整个盛唐都不及他,对他,是爱,是向往。李白是个放荡不羁,肆意洒脱的诗人,他的诗无时无刻不在彰显着他的个人魅力以及他对美酒浓烈的爱。他对天发问,“天若不爱酒,酒星不在天”;他对地豪言,“地若不爱酒,地应无酒泉”。读李白的诗,阅尽他的一生,不难发现无论在春风得意之际,还是在人生低谷之时,他都抱以积极的人生态度。对生活,他始终充满热情;对祖国,他更是满怀热忱。无论是千年前,还是今天都有无数人为他的才华所倾倒,快意人生也不过如此了罢。



一寸寄相思无畏。人生路上,许多人总是来了又走,最后这漫漫阳关道只能一人独行。回首望去,又有多少人、多少物值得我们思念的呢?有的人满目疮痍,有的人眼中山

花烂漫。这一路走来,又有多少人让我们思念泛滥成灾。最难忘还是那年那个夏天那间教室里的少年啊!记忆中那个玉树兰枝少年郎温暖了整个世界,他呀,即便是自己身处黑暗,也用自己的光温暖着别人。但,繁华过后,不过一场山河永寂。而今我们天各一方,唯愿各自安好,往后长安纵马,街角相逢,道一声:你好,难忘。

一寸感情深难忘。夏日的微风拂过杨柳枝头,蝉声阵阵穿越时空在耳畔回响,是那人在时光尽头轻声呼唤。所爱隔山海,山海皆可平,最美的感情,生死都无法将其阻隔。一

次偶然间,看到一个让我感触颇深的视频,大致内容是一个男孩死后投身成为了一只蝉,在医院里一个病房前的树上日夜鸣叫。这个病房里住着一位病重的女孩,他们相约一定要等到夏天,可惜男孩没有等到,但他让这个

女孩等到。女孩在弥留间听到了那只蝉在说:我喜欢你,我喜欢你……最后他们一起去了下一个人间。最可惜的是,你在生命尽头遇到那个想要共度余生的人,也很庆幸,来这世间走过,你遇到了想要共度余生的人。

一寸诗酒,一寸相思,一寸情深。浮世三千,不过如此。

(会计BG201 邓牒牒)

今天周末,天气晴,春分过后的天气也慢慢温暖,万物复苏。起的不算早,穿好喜欢的小裙子,化上不算精致的妆容。屋外春天十点的阳光,不灼热,像是被温暖环绕。找一个人少的小路,沿着缝隙中渐绿的地砖,双手抬起,走一段幼稚的步子,觉得人间甚是美好。

想起在《小王子》有一段对白,小王子问:“仪式是什么?”狐狸说:“它就是使某一天与其它日子不同,使某一时刻与其它时刻的不同。”而当下,社会喧嚣嘈杂,日子循环往复的倒带,流水化的生活索然无味。在这种环境下熏陶出麻木的灵魂更像是复读机,乏善可陈。

我认为仪式感是对于生活的重视态度,以含蓄沉稳内化于心,举手投足流露于文雅之行。“仪式感”不完全等同于“重仪式”。仪式感是仪式的精神内核,仪式是仪式感的外在表现,是仪式感的载体。

村上春树所说:“仪式是一件很重要的事情。”生活,不只是生存,需要仪式感来装点。在大学为学业忙碌之时,记得眺望青山连绵处羞涩的朝霞,观察图书馆对面恬静开放的鲜花,仰望缀满星辰的深邃夜空。以片刻闲暇,给予自己“偷得浮生半日闲”的雅致。

在奔赴远方之时,记得放慢脚步缓缓而行,观赏沿途的缱绻风景,这便是仪式感了。“从前的日子过得慢,车,马,邮件都很慢。”出自《从前慢》中这句话很值得反思。日子过得太快,纷繁的信息充盈着我们。虽然现在滑动手指,按动键盘便可发送消息,但是却少了牛皮纸的一抹素色以及信上的一缕墨香的仪式感。少了



## 生活仪式感

寄信人伏案执笔写下“见字如面”的情愫,少了信件历尽千帆的奔波,更少了收件人撕开信封阅读文字所感。慢下来,去留意周围的四时之景,去关注身边的人。

仪式感虽然是对生活的积极态度,但也有时以形式的方式出现。如中国传统节日,清明节以吃粽子,赛龙舟的形式表达对屈子的悼念;中秋以吃月饼,观满月的形式寄托团圆幸福;春节以饮屠苏,燃爆竹的形式期盼来年。传统节日的仪式,是蕴含着文化积淀。仪式是形式,“感”才是真谛。毕业典礼是仪式,却是在校几年光载的总结,人生身份的转折点。如果想拥有仪式感,不妨生活中安排一些有内涵的仪式,使身心共鸣下,得到双重的情感体验。

或许有人嗤之以鼻,认为仪式感是“伪精致”,是以虚荣物质的炫耀博人眼球。要避免仪式感流于形式主义的生活。仪式感表现形式并不是繁杂精致的外表,而是在细腻处积累的自我满足。并不是体现在朋友圈中网红图书馆的打卡摆拍,也不是嘈杂街上所谓浪漫的深情告白。仪式感并不需要华丽着缀,朴实温馨便可。仪式感是对生活的热爱,是与其他日子不同的用心安排,自我内心的确认。仪式感昭告的是自我,而不是他人。

仪式感是生活的调味品,虽不是生活的主流,但它以和煦的方式温暖了喧嚣的岁月。

(学前BG202 吴佳宁)

## 辽科一角



(旅游BG191 宋腾飞)



(计BZ191 芮志伟)

风筝的线  
虽断而未远  
仔细观察  
可以看见那里始终有一些  
割不断的风筝

(制药BG202 闫宇飞)



## 割不断的风筝

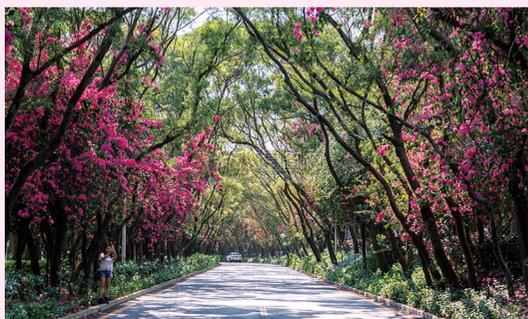
断线难牵  
可是他们永远的离开了  
他们的双手换来了我们的衣食无忧  
我们要相信啊  
这只风筝是永远不会断的  
  
我们看着它飞远了 飞高了  
我们的牵挂更深了  
美丽的梦啊  
还要持续着  
乘凉梦  
由我们来守护

闭上双眼  
我们闻到的是那一阵阵稻香  
更是思念的遥远  
张开双臂  
我们看见的是那病人的痊愈  
更是道不尽的万语千言

## 鲜花大道

迎着鲜花大道。  
往前追,往前追。  
好疲惫,不停顿。  
看到彼岸霓裳。  
往前奔,往前奔。  
好无畏,不停顿。

逆着狂风大浪,  
往前飞,往前飞  
好疲惫,不停顿。  
看到落叶枯黄  
往下坠,往下坠  
好无畏,不停顿。



(制药BG202 张煜坤)

## 一晃又一年 匆匆又夏天

午后,闲坐,翻开属于她的旧日记本。慢慢地、慢慢地读着那些既简单又纯朴的文字。我仿佛又回到了去年夏天,又见到了她。

天还没亮,星星还在闪烁,月光依旧皎洁。起床铃响了!她心里的两位小天使的争辩开始了。

白天使:“快起床!快起床!赶紧起床学习!”

黑天使:“起床?开什么玩笑,学习再紧张,也得睡个好觉啊!”

最后,黑天使胜利了。而黑天使胜利的奖品是班主任的谈话。“你怎么回事儿!快高考了!知道吗?!还赖床迟到!自己不知道着急吗?需要我提醒你多少回!”而她,也只是小声地说了一句:“我知道着急,但我不够自律。”

挺过了艰难的起床,挨过了老师的训斥,准备上课!早晨的风很清爽,她心中暗自的说“天不热,大脑不缺氧,这回不会困了吧,真好。”可是再凉爽的天儿,都抵挡不了她困意的到来。她喝水——不管用。她狠下心掐自己大腿——还不管用。她在心里骂着自己不争气,骂着骂着……眼皮却不知何时已经合上了。



天已经黑了,星星还在闪烁,月光依旧皎洁。回寝铃——响了!她的一天结束了。她的高三也结束了。

一晃又一年,匆匆又夏天。她已经上了大学。但现在的她很好,有坚持早起,坚持读书,坚持……这一年,其实并没发生什么。但她到底为什么而改变,我想这就是成长了吧。在路上,虽然她有过多很多懒惰,但至少也有过努力。曾经的她不是不自律,也许是她根本没想过要变得自律,也不相信自己真的能够自律。

她感谢一年前的她,哪怕那个她并不是很好。但如果不是当初的糟糕,我想也不会有现在的精彩吧。

哦!忘记告诉大家个秘密,那个她,其实就是我,一年前的我。

(环境BG202 林佳营)



本报编辑:张士芳  
学生编辑:孙语晴 林佳营 邵喜琳